



| 日期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | 下午點心 | 每日食物類別一覽表 | | | |
|---------|-------------|----------|-------|---------|------|---------|-------------------|-----------|-------|-----|-----|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/1(五) | 黑糖地瓜湯 | 薏仁飯 | 炸土魷魚 | 紅燒豆腐 | 青江菜 | 番茄蛋花湯 | 山藥雞肉粥、木瓜+芭樂 | V | V | V | V |
| 3/4(一) | 菠菜麵線 | 十穀飯 | 蜜汁翅小腿 | 肉末蒸蛋 | 高麗菜 | 金針肉絲湯 | 蓮子薏仁湯、小番茄+柳丁 | V | V | V | V |
| 3/5(二) | 黑糖饅頭+南瓜豆漿 | 糙米飯 | 高昇排骨 | 蟹肉燴黃瓜 | 水耕A菜 | 白菜豆腐湯 | 香菇肉絲冬粉、葡萄+鳳梨 | V | V | V | V |
| 3/6(三) | 蘿蔔糕湯 | 小米飯 | 鹹甘滑雞柳 | 玉米炒蛋 | 奶油白菜 | 佛手瓜軟骨湯 | 蘋果小薏仁湯 | V | V | V | V |
| 3/7(四) | 綠豆蕎麥甜湯 | 香蔥滷肉米苔目 | | 雞絲拌蔬菜 | | 筍片肉絲湯 | 海苔壽司、番茄蘋果汁 | V | V | V | V |
| 3/8(五) | 餛飩米粉湯 | 芝麻飯 | 蛋黃蒸肉 | 番茄燴豆腐 | 空心菜 | 紫菜吻仔魚湯 | 桂圓黑糖糕、奇異果水梨汁 | V | V | V | V |
| 3/11(一) | 裸條魚片湯 | 蕎麥飯 | 京醬肉絲 | 鮮炒百菇 | 菠菜 | 紅蘿蔔玉米雞湯 | 家常湯麵、蓮霧+葡萄 | V | V | V | V |
| 3/12(二) | 鯖魚沙拉麵包+鮮奶 | 綠豆飯 | 彩椒雞丁 | 肉末炒韭菜花 | 高麗菜 | 什錦蛋花湯 | 水果三明治(奇異果、火龍果、香蕉) | V | V | V | V |
| 3/13(三) | 白木耳薏仁湯 | 胚芽米飯 | 清蒸鱈魚 | 香菇滷豆腐 | 大陸妹 | 苦瓜排骨湯 | 醬燒蘿蔔糕、水梨+柳丁 | V | V | V | V |
| 3/14(四) | 金針滑蛋冬粉 | 香菇拌飯 | | 小黃瓜炒豆皮 | | 蓮子雞湯 | 水果山粉圓(百香果) | V | V | V | V |
| 3/15(五) | 起司玉米捲+鮮奶 | 藜麥飯 | 木耳炒肉絲 | 紅蘿蔔炒蛋 | 油菜 | 虱目魚豆腐湯 | 麵疙瘩、鳳梨+芭樂 | V | V | V | V |
| 3/18(一) | 麻油蛋麵線 | 糙米飯 | 西芹炒雞柳 | 三杯杏鮑菇 | 高麗菜 | 洋蔥排骨湯 | 地瓜泥沙拉、蓮霧+小番茄 | V | V | V | V |
| 3/19(二) | 香蒜法國麵包+玉米濃湯 | 黑米飯 | 洋芋燻排骨 | 塔香海帶根 | 菠菜 | 山藥牛蒡雞湯 | 蚵仔冬粉、橘子+葡萄 | V | V | V | V |
| 3/20(三) | 鮭魚燕麥粥 | 燕麥飯 | 蔥爆中卷 | 豆腐蒸肉餅 | 空心菜 | 薑絲冬瓜湯 | 慶生蛋糕、香蕉火龍果牛奶 | V | V | V | V |
| 3/21(四) | 茶葉蛋+海帶金菇湯 | 茄汁肉醬義大利麵 | | 優格沙拉蘆筍 | | 雞茸玉米濃湯 | 吻仔魚粥、柳丁+木瓜 | V | V | V | V |
| 3/22(五) | 銀絲卷+芋頭牛奶 | 地瓜飯 | 紅燒雞丁 | 什錦蔬菜烘蛋 | 青江菜 | 味噌豆腐湯 | 擔仔麵、火龍果+香蕉 | V | V | V | V |
| 3/25(一) | 蛋酥絲瓜麵線 | 小米飯 | 焗烤鯛魚片 | 木須炒肉 | 水耕A菜 | 芥菜雞湯 | 什錦海鮮粥、橘子+火龍果 | V | V | V | V |
| 3/26(二) | 紅豆紫米奶 | 五穀飯 | 蘿蔔燻肉 | 馬鈴薯煎蛋 | 大陸妹 | 肉骨茶湯 | 冰糖木耳蓮子湯、蘋果+芭樂 | V | V | V | V |
| 3/27(三) | 蘋果山藥甜湯 | 蕎麥飯 | 南瓜燻雞 | 金珠翠玉 | 奶油白菜 | 菠菜銀魚湯 | 鮮蔬總匯大亨堡、木瓜牛奶 | V | V | V | V |
| 3/28(四) | 鮮蔬玉米粥 | 蝦仁燴飯 | | 油醋拌木耳蔬菜 | | 五行蔬菜湯 | 牛奶花生仁湯、葡萄+柳丁 | V | V | V | V |
| 3/29(五) | 小饅頭+燕麥薏仁漿 | 芋頭飯 | 醋溜肉片 | 青蔥炒蛋 | 油菜 | 金針雞湯 | 香菇竹筍冬粉、蓮霧+鳳梨 | V | V | V | V |

*本園食材來源一律使用國產豬肉。