



桃園市文德非營利幼兒園(委託財團法人靖娟兒童安全文教基金會辦理)

112年11月

餐點表

日期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/1(三)	銀絲卷+芋頭牛奶	地瓜飯	紅燒雞丁	什錦蔬菜烘蛋	水耕A菜	味噌豆腐湯	擔仔麵、奇異果+芭樂	V	V	V	V
11/2(四)	紅豆紫米奶	小米飯	焗烤鯛魚片	木須炒肉	青江菜	芥菜雞湯	什錦海鮮粥、香蕉+鳳梨	V	V	V	V
11/3(五)	蛋酥絲瓜麵線	五穀飯	蘿蔔燉肉	馬鈴薯煎蛋	高麗菜	肉骨茶湯	冰糖木耳蓮子湯、小番茄+火龍果	V	V	V	V
11/6(一)	蘋果山藥甜湯	蕎麥飯	南瓜燜雞	金珠翠玉	菠菜	菠菜銀魚湯	鮮蔬總匯大亨堡、鳳梨百香果汁	V	V	V	V
11/7(二)	鮮蔬玉米粥	蝦仁燴飯		油醋拌木耳蔬菜		五行蔬菜湯	牛奶花生仁湯、芭樂+甜柿	V	V	V	V
11/8(三)	小饅頭+燕麥薏仁漿	芋頭飯	醋溜肉片	青蔥炒蛋	空心菜	金針雞湯	香菇竹筍冬粉、柳丁+蓮霧	V	V	V	V
11/9(四)	花枝羹麵	糙米飯	三杯雞	清炒藕片	大陸妹	綜合菇菇湯	薑汁地瓜湯、蘋果+小番茄	V	V	V	V
11/10(五)	煎芋頭糕+豆漿	三寶燕麥飯	馬鈴薯燉肉	筊白筍炒杏鮑菇	水蓮	杏菜銀魚湯	關東煮、葡萄+火龍果	V	V	V	V
11/13(一)	地瓜稀飯+肉鬆	蕎麥飯	彩椒燴蝦仁	瓠瓜炒肉絲	地瓜葉	如意排骨湯	甜梨冰糖銀耳湯	V	V	V	V
11/14(二)	紅豆包+蓮藕糊	肉絲蛋炒飯		紅燒透抽豆腐	花椰菜	玉米蛋花湯	香蔥肉絲米粉湯、芭樂+葡萄	V	V	V	V
11/15(三)	白菜肉片湯麵	薏仁飯	蠔油雞丁	蒜香豆干絲	水耕A菜	冬瓜魚湯	慶生蛋糕、百香奇異果汁	V	V	V	V
11/16(四)	蔥花麵包+鮮奶	麥片飯	蔥燒土魷魚	菱角燴鮮菇	大陸妹	帝王豆排骨湯	赤肉羹飯條、甜柿+蓮霧	V	V	V	V
11/17(五)	排骨糙米粥	小米飯	竹筍燒肉	玉米起司蛋塔	龍鬚菜	馬鈴薯濃湯	海苔雞肉鮮蔬捲、鳳梨蘋果汁	V	V	V	V
11/20(一)	小米南瓜鹹粥	黑豆飯	蒜香蒸絞肉	塔香茄子	油菜	黑木耳雞湯	香芹肝連米苔目、香蕉+芭樂	V	V	V	V
11/21(二)	沙拉蛋三明治+鮮奶	炒烏龍麵		蔬菜天婦羅		紫菜豆腐湯	冰糖蓮藕桂圓甜湯、小番茄+蘋果	V	V	V	V
11/22(三)	綠豆地瓜湯	薏仁飯	蘿蔔燒雞	鮮菇冬瓜	小白菜	海帶玉米排骨湯	馬鈴薯鮭魚煎餅、香蕉牛奶	V	V	V	V
11/23(四)	味噌豚骨拉麵	糙米飯	鮭魚蒸豆腐	洋蔥炒蛋	芥藍菜	山藥雞湯	紅豆麥片粥、甜柿+火龍果	V	V	V	V
11/24(五)	蘋果沙拉三明治+鮮奶	五穀飯	菱角燒雞	水蓮菜炒香菇	青江菜	絲瓜魚片湯	芋頭米粉湯、木瓜+葡萄	V	V	V	V
11/27(一)	廣東粥	燕麥飯	元寶肉	炒海龍鬚菜	高麗菜	青菜蛋花湯	八寶粥、極柑+香蕉	V	V	V	V
11/28(二)	芝麻包+養生花茶	海鮮炒米粉		雙色木耳		鳳梨苦瓜排骨湯	蕃茄玉米筍蔬菜湯麵、葡萄+柳丁	V	V	V	V
11/29(三)	筍香麵線羹	蕎麥飯	唐揚雞	滑蛋鮮菇	菠菜	羅宋湯	養生地瓜、鳳梨汁	V	V	V	V
11/30(四)	桂圓紫米粥	綠豆飯	味噌燒肉	毛豆燴豆腐	小松菜	大黃瓜雞湯	黑糖糕、芭樂蘋果汁	V	V	V	V

*本園食材來源一律使用國產豬肉。