



桃園市文德非營利幼兒園(委託財團法人靖娟兒童安全文教基金會辦理)

115年02月

餐點表

日期	上午點心	午 餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
2/2(一)	鱈條魚片湯	綠豆飯	鹹甘滑雞柳	香菇滷豆腐	奶油白菜	什錦蛋花湯	起司玉米捲、豆漿、甜柿、葡萄	V	V	V	V
2/3(二)	白木耳薏仁湯	胚芽米飯	清蒸鱈魚	肉末炒韭菜花	小松菜	苦瓜排骨湯	醬燒蘿蔔糕、蜜棗、香蕉	V	V	V	V
2/4(三)	金針滑蛋冬粉	香菇拌飯		小黃瓜炒豆皮		蓮子雞湯	水果山粉圓(百香果)、橘子、小番茄	V	V	V	V
2/5(四)	鮭魚燕麥粥	藜麥飯	木耳炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	菠菜	虱目魚豆腐湯	麵疙瘩、水梨、柳丁	V	V	V	V
2/6(五)	小餐包、鮮奶	糙米飯	西芹炒雞柳	三杯杏鮑菇	地瓜葉	洋蔥排骨湯	地瓜泥沙拉、芭樂、蘋果	V	V	V	V
2/9(一)	麻油蛋麵線	黑米飯	洋芋燉排骨	塔香海帶根	油菜	山藥牛蒡雞湯	蚵仔冬粉、蓮霧、葡萄	V	V	V	V
2/10(二)	銀絲卷+芋頭牛奶	燕麥飯	蔥爆中卷	豆腐蒸肉餅	青江菜	薑絲冬瓜湯	鬆餅、鮮奶、甜柿、小番茄	V	V	V	V
2/11(三)	紅豆包+豆漿	全 園 圍 爐					黑糖糕、蘋果+橘子	V	V	V	V
2/12(四)	茶葉蛋+海帶金菇湯	地瓜飯	紅燒雞丁	什錦蔬菜烘蛋	高麗菜	味噌豆腐湯	擔仔麵、鳳梨、水梨	V	V	V	V
2/13(五)	小餐包+鮮奶	水餃		綜合滷味		酸辣湯	雜糧饅頭、枸杞紅棗茶、香蕉、火龍果	V	V	V	V
2/16(一)	農曆新年										
2/17(二)											
2/18(三)											
2/19(四)											
2/20(五)											
2/23(一)	蛋酥絲瓜麵線	五穀飯	蘿蔔燉肉	馬鈴薯煎蛋	空心菜	肉骨茶湯	冰糖木耳蓮子湯、橘子、芭樂	V	V	V	V
2/24(二)	蘋果山藥甜湯	蕎麥飯	南瓜燜雞	金珠翠玉	蚵白菜	紫菜吻仔魚湯	鮮蔬總匯大亨堡、鮮奶、柳丁、火龍果	V	V	V	V
2/25(三)	五穀香菇鹹粥	蝦仁燴飯		油醋拌木耳蔬菜		五行蔬菜玉米湯	慶生蛋糕、豆漿、蜜棗、小番茄	V	V	V	V
2/26(四)	小饅頭+燕麥薏仁漿	芋頭飯	醋溜肉片	青蔥炒蛋	水耕A菜	金針雞湯	香菇竹筍冬粉、鳳梨、水梨	V	V	V	V
2/27(五)	228和平紀念日 補休一天										

▲本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其過敏製品，不適合對其過敏者食用，幼兒如有過敏，家長請事先告知。

*本園食材來源一律使用國產豬肉。