



桃園市文德非營利幼兒園(委託財團法人靖娟兒童安全文教基金會辦理)

114年11月

餐點表

日期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/3(一)	鮭魚玉米蛋花粥	燕麥飯	咖哩雞	四季豆炒秀珍菇	水耕A菜	蚵仔豆腐湯	大滷麵、芭樂、水梨	V	V	V	V
11/4(二)	雜糧饅頭+糙米薏仁漿	胚芽米飯	燴三鮮	醬煮馬鈴薯	大陸妹	雪白菇海帶芽湯	地瓜煎餅、鳳梨、葡萄	V	V	V	V
11/5(三)	葡萄全麥吐司+鮮奶	糙米飯	鮮菇悶雞	芹香豆皮	蚵白菜	玉米蛋花湯	日式拉麵、蘋果、橘子	V	V	V	V
11/6(四)	香芋雞茸粥	小米飯	醬燒虱目魚肚	醬燒冬瓜	皇宮菜	南瓜濃湯	紅豆蓮藕湯、甜柿、小番茄	V	V	V	V
11/7(五)	酸辣湯麵	古早味炒油麵		QQ滷蛋		番茄元氣湯	山藥雞肉粥、豆漿、奇異果、香蕉	V	V	V	V
11/10(一)	麻油雞蛋菇麵線	黑米飯	鐵板雞柳	塔香油豆腐	小松菜	海帶芽味噌湯	小卷米粉湯、水梨、木瓜	V	V	V	V
11/11(二)	芋泥包+白芝麻豆漿	麥片飯	香酥魚片	醋溜金針木耳	青江菜	蒜味洋蔥雞湯	蔬菜通心粉濃湯、芭樂、香蕉	V	V	V	V
11/12(三)	鮮蔬玉米粥	藜麥飯	蠔油雞丁	黃瓜燴鵪鶉蛋	菠菜	韓式海帶湯	慶生蛋糕、鮮奶、蓮霧、葡萄	V	V	V	V
11/13(四)	燕麥綠豆湯	蕎麥飯	黑糖滷雞翅	蒜香豆干丁	龍鬚菜	虱目魚豆腐湯	油豆腐意麵、鳳梨、火龍果	V	V	V	V
11/14(五)	雞肉米粉湯	海鮮燉飯		奶油焗烤野菇		腐竹木耳湯	薏仁紫米粥、小番茄、橘子	V	V	V	V
11/17(一)	蓮子桂圓粥	芝麻飯	南瓜悶雞	滷素雞海帶	菠菜	山藥鮮菇湯	及第粥、香瓜、楊桃	V	V	V	V
11/18(二)	塔香雞肉羹飯條	糙米飯	洋蔥炒雞丁	金菇三絲	高麗菜	南瓜番茄海帶湯	蜜芋頭鮮奶、蓮霧、木瓜	V	V	V	V
11/19(三)	銀絲卷+薏仁漿	三寶燕麥飯	滑溜魚片	塔香茄子	紅莧菜	菱角雞湯	雞肉蔬菜冬粉、甜柿、葡萄	V	V	V	V
11/20(四)	滑蛋雞絲麵	綠豆飯	清蒸鱈魚	櫻花蝦煎蛋	空心菜	味噌豆腐湯	檸檬愛玉、鳳梨、芭樂	V	V	V	V
11/21(五)	紅豆紫米薏仁湯	咖哩雞肉燴飯		四季豆玉米筍		翡翠銀魚羹	金鈎蝦鮮菇粥、蘋果、火龍果	V	V	V	V
11/24(一)	絲瓜魚片米粉	芝麻飯	香菇雞肉燥	雙色豆腐羹	莧菜	白木耳紅棗雞湯	吐司PIZZA、鮮奶、蓮霧、香瓜	V	V	V	V
11/25(二)	冬瓜米苔目甜湯	燕麥飯	韭黃炒鮮蚵	鮮筍滷杏鮑菇	芥藍菜	冬瓜干貝雞湯	煎芋頭糕、豆漿、橘子、甜柿	V	V	V	V
11/26(三)	番茄麵疙瘩	黑米飯	芋頭燒雞	小黃瓜炒蛋	大陸妹	海帶芽味噌湯	養生八寶粥、香蕉、蘋果	V	V	V	V
11/27(四)	起司饅頭+牛蒡枸杞茶	小米飯	蔥燒土魷魚	洋蔥炒豆干	高麗菜	杏鮑菇雞湯	什錦蔬菜麵、火龍果、小番茄	V	V	V	V
11/28(五)	絲瓜麵線	鮭魚炒飯		焗烤奶油白菜		腐竹雞湯	綠豆湯、楊桃、奇異果	V	V	V	V

▲本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其過敏製品，
不適合對其過敏者食用，幼兒如有過敏，家長請事先告知。

*本園食材來源一律使用國產豬肉。