



桃園市文德非營利幼兒園(委託財團法人靖娟兒童安全文教基金會辦理)

114年01月

餐點表

日期	上午點心	午 餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/1(三)	元旦										
1/2(四)	三絲冬粉湯	小米飯	竹筍燒肉	玉米起司蛋塔	高麗菜	馬鈴薯濃湯	海苔雞肉鮮蔬捲、現打甜菜根蘋果汁	V	V	V	V
1/3(五)	沙拉蛋三明治+鮮奶	糙米飯	蒜香蒸絞肉	塔香茄子	空心菜	黑木耳雞湯	香芹肝連米苔目、芭樂+香蕉	V	V	V	V
1/6(一)	小米南瓜鹹粥	炒烏龍麵		蔬菜天婦羅		紫菜豆腐湯	冰糖蓮藕桂圓甜湯、木瓜+小番茄	V	V	V	V
1/7(二)	綠豆地瓜湯	薏仁飯	蘿蔔燒雞	鮮菇冬瓜	大陸妹	海帶玉米排骨湯	馬鈴薯鮪魚煎餅、現打鳳梨汁	V	V	V	V
1/8(三)	味噌豚骨拉麵	黑豆飯	鮭魚蒸豆腐	洋蔥炒蛋	蚵白菜	山藥雞湯	慶生蛋糕、現打番茄蘋果汁	V	V	V	V
1/9(四)	南瓜泥吐司+鮮奶	五穀飯	菱角燒雞	水蓮菜炒香菇	菠菜	絲瓜魚片湯	芋頭米粉湯、甜柿+葡萄	V	V	V	V
1/10(五)	廣東粥	燕麥飯	元寶肉	炒海龍鬚菜	水耕A菜	青菜蛋花湯	海苔壽司、現打百香奇異果汁	V	V	V	V
1/13(一)	芝麻包+養生花茶	海鮮炒米粉		雙色木耳		鳳梨苦瓜排骨湯	番茄玉米筍蔬菜湯麵、芭樂+柳丁	V	V	V	V
1/14(二)	筍香麵線羹	蕎麥飯	唐揚雞	滑蛋鮮菇	小松菜	羅宋湯	養生地瓜+現打蘆筍蘋果汁	V	V	V	V
1/15(三)	什錦海鮮粥	綠豆飯	味噌燒肉	毛豆燴豆腐	莧菜	大黃瓜雞湯	九層塔蛋餅、現打西洋芹蘋果汁	V	V	V	V
1/16(四)	紅豆包+熱牛奶	全園圍爐					黑糖發糕、橘子+鳳梨	V	V	V	V
1/17(五)	菠菜冬粉	小米飯	紅燒透抽豆腐	蘿蔔燉海帶	青江菜	冬瓜枸杞當歸薏仁湯	奶油甜玉米、蓮霧、棗子	V	V	V	V
1/20(一)	停托日										
1/21(二)											
1/22(三)											
1/23(四)											
1/24(五)											
1/27(一)	農曆新年										
1/28(二)											

▲本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其過敏製品，
不適合對其過敏者食用，幼兒如有過敏，家長請事先告知。

*本園食材來源一律使用國產豬肉。