



桃園市文德非營利幼兒園(委託財團法人靖娟兒童安全文教基金會辦理)

113年12月

餐點表

日期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/2(一)	蘿蔔糕湯	芝麻飯	蛋黃蒸肉	番茄燴豆腐	高麗菜	菠菜銀魚湯	桂圓黑糖糕、現打鳳梨蘋果汁	V	V	V	V
12/3(二)	鮭魚沙拉麵包+鮮奶	蕎麥飯	京醬肉絲	鮮炒百菇	青江菜	紅蘿蔔玉米雞湯	家常湯麵、柿子+葡萄	V	V	V	V
12/4(三)	鰻條魚片湯	綠豆飯	鹹甘滑雞柳	香菇滷豆腐	大陸妹	什錦蛋花湯	起司玉米捲+現打奇異果汁	V	V	V	V
12/5(四)	白木耳薏仁湯	胚芽米飯	清蒸鱈魚	肉末炒韭菜花	空心菜	苦瓜排骨湯	醬燒蘿蔔糕、火龍果+芭樂	V	V	V	V
12/6(五)	金針滑蛋冬粉	香菇拌飯		小黃瓜炒豆皮		蓮子雞湯	水果山粉圓(蘋果、檸檬)	V	V	V	V
12/9(一)	鮭魚燕麥粥	藜麥飯	木耳炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	菠菜	虱目魚豆腐湯	麵疙瘩、芭樂+蓮霧	V	V	V	V
12/10(二)	水果三明治、鮮奶	糙米飯	西芹炒雞柳	三杯杏鮑菇	小松菜	洋蔥排骨湯	地瓜泥沙拉、橘子+柿子	V	V	V	V
12/11(三)	銀絲卷+芋頭鮮奶	黑米飯	洋芋燻排骨	塔香海帶根	高麗菜	山藥牛蒡雞湯	慶生蛋糕、現打蘋果水梨汁	V	V	V	V
12/12(四)	麻油蛋麵線	燕麥飯	蔥爆中卷	豆腐蒸肉餅	青江菜	薑絲冬瓜湯	鬆餅、現打鳳梨百香果汁	V	V	V	V
12/13(五)	紅豆紫米鮮奶	茄汁肉醬義大利麵		優格沙拉蘆筍		雞茸玉米濃湯	吻仔魚粥、火龍果+香蕉	V	V	V	V
12/16(一)	蛋酥絲瓜麵線	地瓜飯	紅燒雞丁	什錦蔬菜烘蛋	空心菜	味噌豆腐湯	擔仔麵、葡萄+柳丁	V	V	V	V
12/17(二)	茶葉蛋+海帶金菇湯	小米飯	焗烤鯛魚片	木須炒肉	水耕A菜	芥菜雞湯	桂圓紫米粥、橘子+木瓜	V	V	V	V
12/18(三)	蘋果沙拉三明治+鮮奶	五穀飯	蘿蔔燻肉	馬鈴薯煎蛋	青江菜	肉骨茶湯	冰糖木耳蓮子湯、香蕉+蓮霧	V	V	V	V
12/19(四)	蘋果山藥甜湯	蕎麥飯	南瓜燻雞	金珠翠玉	芥藍菜	紫菜吻仔魚湯	鮮蔬總匯大亨堡、現打酪梨牛奶	V	V	V	V
12/20(五)	五穀香菇鹹粥	蝦仁燴飯		油醋拌木耳蔬菜		五行蔬菜玉米湯	牛奶花生仁湯、奇異果+小番茄	V	V	V	V
12/23(一)	小饅頭+燕麥薏仁漿	芋頭飯	醋溜肉片	青蔥炒蛋	地瓜葉	金針雞湯	香菇竹筍冬粉、木瓜+葡萄	V	V	V	V
12/24(二)	花枝羹麵	糙米飯	三杯雞	清炒藕片	菠菜	綜合菇菇湯	薑汁地瓜湯、楊桃+小番茄	V	V	V	V
12/25(三)	蔥花麵包+現打芝麻豆漿	三寶燕麥飯	馬鈴薯燻肉	筍白筍炒杏鮑菇	小白菜	杏菜銀魚湯	關東煮、柿子+橘子	V	V	V	V
12/26(四)	地瓜稀飯+肉鬆	蕎麥飯	彩椒燴蝦仁	瓠瓜炒肉絲	高麗菜	如意排骨湯	甜梨冰糖銀耳湯	V	V	V	V
12/27(五)	排骨糙米粥	肉絲蛋炒飯		清炒花椰菜		冬瓜魚湯	銅鑼燒、現打番茄蘋果汁	V	V	V	V
12/30(一)	白菜肉片湯麵	薏仁飯	蠔油雞丁	蒜香豆干絲	菠菜	玉米蛋花湯	蘋果小薏仁湯	V	V	V	V
12/31(二)	紅豆包+蓮藕糊	麥片飯	蔥燒土魷魚	菱角燴鮮菇	水耕A菜	帝王豆排骨湯	赤肉羹板條、柳丁+火龍果	V	V	V	V

*本園食材來源一律使用國產豬肉。