



桃園市文德非營利幼兒園(委託財團法人靖娟兒童安全文教基金會辦理)

113年09月

餐點表

| 日期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | 下午點心 | 每日食物類別一覽表 | | | |
|---------|-------------|--------|--------|---------|------|-----------|------------------|-----------|-----------|-----|-----|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | 全穀 根莖類 | 豆魚 肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/2(一) | 廣東粥 | 五穀飯 | 菱角燒雞 | 水蓮菜炒香菇 | 高麗菜 | 絲瓜魚片湯 | 芋頭米粉湯、木瓜+葡萄 | V | V | V | V |
| 9/3(二) | 南瓜泥吐司+鮮奶 | 燕麥飯 | 元寶肉 | 炒海龍鬚菜 | 空心菜 | 青菜蛋花湯 | 海苔壽司、番茄蘋果汁 | V | V | V | V |
| 9/4(三) | 芝麻包+養生花茶 | 海鮮炒米粉 | | 雙色木耳 | | 鳳梨苦瓜排骨湯 | 番茄玉米筍蔬菜湯麵、芭樂+香蕉 | V | V | V | V |
| 9/5(四) | 筍香麵線羹 | 蕎麥飯 | 唐揚雞 | 滑蛋鮮菇 | 水耕A菜 | 羅宋湯 | 水果奶酪(奇異果) | V | V | V | V |
| 9/6(五) | 什錦海鮮粥 | 綠豆飯 | 味噌燒肉 | 毛豆燴豆腐 | 大陸妹 | 大黃瓜雞湯 | 黑糖糕、鳳梨蘋果汁 | V | V | V | V |
| 9/9(一) | 莧菜冬粉 | 小米飯 | 紅燒透抽豆腐 | 蘿蔔燉海帶 | 小松菜 | 冬瓜枸杞當歸薏仁湯 | 奶油甜玉米、木瓜+火龍果 | V | V | V | V |
| 9/10(二) | 香蒜法國麵包+玉米濃湯 | 紅藜麥飯 | 蔥爆五花肉 | 醋溜土豆黑木耳 | 菠菜 | 銀芽豆腐蛋花湯 | 九層塔蛋餅、鳳梨百香果汁 | V | V | V | V |
| 9/11(三) | 絲瓜麵線 | 赤肉羹燴飯 | | 焗烤奶油白菜 | | 腐竹雞湯 | 綠豆涼糕、香蕉+芭樂 | V | V | V | V |
| 9/12(四) | 雜糧饅頭+糙米薏仁漿 | 燕麥飯 | 咖哩炒肉片 | 四季豆炒秀珍菇 | 莧菜 | 青木瓜排骨湯 | 大滷麵、芒果+小番茄 | V | V | V | V |
| 9/13(五) | 鮭魚玉米蛋花粥 | 胚芽米飯 | 燴三鮮 | 醬煮馬鈴薯 | 蚵白菜 | 雪白菇海帶芽湯 | 地瓜煎餅、大西瓜 | V | V | V | V |
| 9/16(一) | 酸辣湯餃 | 糙米飯 | 鮮菇悶雞 | 芹香豆皮 | 高麗菜 | 番茄元氣湯 | 蜜芋頭鮮奶、火龍果 | V | V | V | V |
| 9/17(二) | 中 秋 節 | | | | | | | | | | |
| 9/18(三) | 香芋雞茸粥 | 小米飯 | 地瓜粉蒸肉 | 醬燒冬瓜 | 空心菜 | 南瓜濃湯 | 慶生蛋糕、百香奇異果汁 | V | V | V | V |
| 9/19(四) | 葡萄全麥吐司+優酪乳 | 古早味炒油麵 | | QQ滷蛋 | | 四神湯 | 珍珠丸子、芭樂蘋果汁 | V | V | V | V |
| 9/20(五) | 麻油雞蛋菇麵線 | 黑米飯 | 鐵板雞柳 | 塔香油豆腐 | 大陸妹 | 甜菜根排骨湯 | 小卷米粉湯、木瓜+火龍果 | V | V | V | V |
| 9/23(一) | 鮮蔬玉米粥 | 麥片飯 | 香酥魚片 | 醋溜金針木耳 | 蚵白菜 | 蒜味洋蔥雞湯 | 蔬菜通心粉濃湯、大西瓜 | V | V | V | V |
| 9/24(二) | 芋泥包+白芝麻豆漿 | 藜麥飯 | 糖醋蜜肉 | 黃瓜燴鵪鶉蛋 | 菠菜 | 結頭菜湯 | 蛋香吐司、奇異果水梨汁 | V | V | V | V |
| 9/25(三) | 燕麥綠豆湯 | 蕎麥飯 | 黑糖滷雞翅 | 蒜香豆干丁 | 青江菜 | 牛蒡排骨湯 | 油豆腐意麵、木瓜+芭樂 | V | V | V | V |
| 9/26(四) | 肉燥米粉湯 | 海鮮燉飯 | | 奶油焗烤野菜 | | 腐竹木耳湯 | 水果果凍(火龍果+奇異果+葡萄) | V | V | V | V |
| 9/27(五) | 蓮子桂圓粥 | 芝麻飯 | 青椒炒肉絲 | 滷素雞海帶 | 地瓜葉 | 山藥鮮菇湯 | 及第粥、小玉西瓜+小番茄 | V | V | V | V |
| 9/30(一) | 塔香肉片羹板條 | 糙米飯 | 洋蔥炒雞丁 | 金菇三絲 | 小松菜 | 南瓜番茄海帶湯 | 日式拉麵、葡萄+芒果 | V | V | V | V |

*本園食材來源一律使用國產豬肉。