



日期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
7/1(一)	香菇竹筍粥	地瓜飯	客家小炒	蝦皮韭菜煎蛋	大陸妹	海帶芽蛋花湯	鴨肉冬粉、鳳梨+火龍果	V	V	V	V
7/2(二)	芋頭包+薏仁漿	藜麥飯	醬燒虱目魚肚	馬鈴薯炒肉絲	高麗菜	木須肉絲湯	綜合豆花、香蕉+小番茄	V	V	V	V
7/3(三)	玉米沙拉全麥三明治+綠豆牛奶	水餃		綜合滷味		酸辣湯	海鮮濃湯、大西瓜	V	V	V	V
7/4(四)	絲瓜鮮魚米粉	胚芽米飯	炸雞腿	香菇炒芹菜	水耕A菜	蚵仔豆腐湯	水果果凍(葡萄、奇異果、火龍果)	V	V	V	V
7/5(五)	薏仁麥片堅果奶	芋頭飯	鮪魚蛋肉餅	九層塔海帶絲	空心菜	蓮藕排骨湯	米粉羹、木瓜+芭樂	V	V	V	V
7/8(一)	客家湯麵	蕎麥飯	醬燒小排	雙椒杏鮑菇炒蛋	小松菜	吻仔魚紫菜味噌湯	紅豆羊羹、鳳梨+葡萄	V	V	V	V
7/9(二)	饅頭夾蛋+黑木耳露	燕麥飯	海鮮全家福	芹香豆干絲	奶油白菜	藥膳排骨湯	菇菇肉片湯麵、木瓜+水梨	V	V	V	V
7/10(三)	南瓜雜糧饅頭+黑豆漿	咖哩雞肉燴飯		鮮菇炒龍鬚菜		白玉大骨湯	慶生蛋糕、番茄蘋果汁	V	V	V	V
7/11(四)	黑糖地瓜湯	薏仁飯	炸土魷魚	紅燒豆腐	菠菜	番茄蛋花湯	山藥雞肉粥、哈密瓜+香蕉	V	V	V	V
7/12(五)	莧菜麵線	十穀飯	蜜汁翅小腿	肉末蒸蛋	蚵白菜	金針肉絲湯	蓮子薏仁湯、芒果+芭樂	V	V	V	V
7/15(一)	蘿蔔糕湯	糙米飯	高昇排骨	蟹肉燴黃瓜	青江菜	白菜豆腐湯	香菇肉絲冬粉、大西瓜	V	V	V	V
7/16(二)	黑糖饅頭+南瓜豆漿	小米飯	鹹甘滑雞柳	玉米炒蛋	莧菜	佛手瓜軟骨湯	蘋果小薏仁湯	V	V	V	V
7/17(三)	綠豆蕎麥甜湯	香蔥滷肉炒麵		雞絲拌蔬菜		筍片肉絲湯	海苔壽司、鳳梨汁	V	V	V	V
7/18(四)	餛飩米粉湯	芝麻飯	蛋黃蒸肉	番茄燴豆腐	高麗菜	紫菜吻仔魚湯	桂圓黑糖糕、奇異果水梨汁	V	V	V	V
7/19(五)	鮪魚沙拉麵包+鮮奶	蕎麥飯	京醬肉絲	鮮炒百菇	地瓜葉	紅蘿蔔玉米雞湯	家常湯麵、芭樂+葡萄	V	V	V	V
7/22(一)	麵線魚片湯	綠豆飯	彩椒雞丁	肉末炒韭菜花	小松菜	什錦蛋花湯	水果三明治(奇異果、火龍果、香蕉)	V	V	V	V
7/23(二)	白木耳薏仁湯	胚芽米飯	清蒸鱈魚	香菇滷豆腐	大陸妹	苦瓜排骨湯	醬燒蘿蔔糕、蘋果+木瓜	V	V	V	V
7/24(三)	金針滑蛋冬粉	香菇拌飯		小黃瓜炒豆皮		蓮子雞湯	水果山粉圓(百香果)	V	V	V	V
7/25(四)	07/25~07/31停托日										
7/26(五)											
7/29(一)	07/25~07/31停托日										
7/30(二)											
7/31(三)											

*本園食材來源一律使用國產豬肉。